**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №18**

**Дата: 12.10.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Правила гри у панну.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Правила гри у панну»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Правила гри у панну»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=vVzgQKBVNuI**](https://www.youtube.com/watch?v=vVzgQKBVNuI)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY**](https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8**](https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8)